Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №1»

**Методическая разработка**

**Родительского собрания «Отдых всей семьей»**

 **Разработала: Горячева Л.П.**

г. Семенов

2021

**Цель:** повышение педагогической культуры родителей, их психолого-педагогической компетентности в семейном воспитании.

**Задачи:**

**-** выработка единых подходов семьи и образовательной организации в воспитании детей

- профилактика беспризорности, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

**Актуальность:**

Родительское собрание является важнейшей формой работы с семьей, средством повышения эффективности учебно-воспитательного процесса. Подготовка и проведение родительского собрания – чрезвычайно важная составная работы школы.

Одной из форм профилактики любых подростковых проблем, с которыми сталкиваются современные родители, является семейный отдых.

О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно [семья](https://azbyka.ru/semya) играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых чад отдыхать с пользой для здоровья.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

Качественный совместный подвижный отдых – залог хорошего здоровья, отличного настроения и мира в семье. Но в последнее время многие родители считают это лишней тратой времени, и стараются отдыхать пассивно, показывая негативный пример своим детям. Но кто, как не семья, научит ребенка заботиться о своем здоровье, воспитает гармонично развитую личность? Какие воспоминания детства возьмет с собой во взрослую жизнь подрастающий человек?

А ведь общий досуг – это еще и формирование крепких и добрых семейных традиций, которые так важны для детей и семьи в целом…

Семья – команда, а командой легче преодолевать жизненные невзгоды.

**Формы семейного отдыха с детьми**

Родители всегда являются примером во всем для дочери или сына. Нельзя заставить ребенка делать то, чего сам не делаешь.

Самое простое и доступное для всех членов семьи – это прогуляться пешком по лесу, в парке или хотя бы по улице. У такой прогулки обязательно должна быть цель: увидеть или найти что-то интересное, повесить кормушку и насыпать корм, сочинить рассказ о том, что увидели и многое другое.

Дети любят бегать, прыгать, преодолевать различные препятствия, поэтому активный отдых всей семьей для них будет настоящим праздником.

 **Варианты семейного активного отдыха, которые можно организовать.**

 ***Поход***

Не стоит думать, что в поход можно отправиться всей семьей лишь летом. Конечно, в солнечный летний день легко поставить палатку, надуть резиновую лодку, наловить рыбу, сварить вкусную и душистую уху. Можно поиграть с ребенком в мяч, научить его разводить костер, вместе под гитару попеть походные песни. Летом есть прекрасная возможность отправиться в поход и на велосипедах. Велопробег – это ведь так здорово. Но когда на дворе поздняя осень, выпал первый снег. Так что же, семейные походы отменяются. Ничего подобного.

Почему бы не отправиться в поход зимой на лыжах, когда снег скрипит под ногами, а солнышко освещает покрытые снегом вершины елей. Ваш ребенок е с удовольствием прокатиться с горки на санках, «на ватрушке» или ледянке, поиграет в снежки. Если летом можно устроить пикник на полянке и пожарить шашлыки, то зимой на лесной опушке можно выпить чашечку горячего душистого чая и с удовольствием полакомиться мамиными пирожками.

***Парк аттракционов***

Это мечта каждого ребенка. Если в вашем городе он есть, то вопрос с организацией досуга в выходные решается очень просто. Ведь в этой «сказочной стране» дети готовы проводить хоть каждый день. Однако родители в обязательном порядке должны оговорить с ребенком правила поведения в развлекательном центре и заранее определиться с аттракционами, подходящими вашему ребенку по возрасту. Поверьте, взрослые ничуть не с меньшим удовольствием проводят время в таком парке.

***Бассейн или аквапарк***

Практически в любом городе есть бассейн. А, как известно, плавание укрепляет мышечный корсет, повышает иммунитет, оздоравливает нервную и сердечно-сосудистую системы. Посещать бассейн любят многие мамы, ведь плавание позволяет сохранять стройную фигуру. Про детей и говорить нечего. Они с удовольствием учатся плавать с кругом, дети постарше осваивают плавание на спине с ластами. А папы демонстрируют умение прыгать с вышки.

***Культурный туризм***

Активный отдых на природе можно и нужно чередовать с культурным туризмом. Отправляясь на экскурсию, выбирайте такие маршруты, которые будут интересны всем членам семьи без исключения. После экскурсии обязательно обменяйтесь мнениями об увиденном.

***Зимняя мастерская***

Позовите во двор соседских детей и родителей и организуйте конкурс на лучшую снежную скульптуру. Кстати, снежные фигуры несложно раскрасить. Для этого прекрасно подойдут акварельные краски или обычный пищевой краситель.

А можно заняться граффити или нарисовать на снежном «покрывале» прекрасную картину. Таким образом, вы не только весело проведете время, но и преобразите свой двор к Новому году. Кстати, ничто так не сближает, как совместный труд. Ваши дети подружатся со сверстниками, а вы поближе узнаете своих соседей.

**Варианты спокойного отдыха семьей**

Интересно отдохнуть всей семьей можно и дома, играя в спокойные и интересные игры.

***Настольные игры***

 Существует бесчисленное количество [настольных игр для детей](https://azbyka.ru/deti/polnaya-enciklopediya-sovremennyh-razvivayushhih-igr-dlya-detej-ot-rozhdeniya-do-12-let-nataliya-voznyuk) самого разного возраста, начиная со всем знакомых шашек, шахмат и заканчивая современными настольными играми для детей самого разного возраста.

***Домашний киноклуб***

Нет ничего более приятного, чем устроиться всей семьей на диване и вместе [посмотреть интересный фильм](https://azbyka.ru/detforum/forums/multfilmy-dlja-vsej-semi.186/). Для того чтобы организовать такой клуб родители должны собрать достойную фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Причем собранные фильмы должны быть интересны и взрослым. После просмотра, можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем нас мире и о жизни в нем.

Такие вечерние «посиделки» отлично сближают родителей и детей. Учат детей доброте и правильному отношению к окружающему миру.

Рекомендованные к просмотру фильмы:

* Где это видано, где это слыхано.
* Включите северное сияние.
* Чудак из пятого «Б»
* Солнце в кармане.

***Изготовление игрушек***

Имея дома коробочку с бисером, вы [с ребенком изготовите игрушки](https://azbyka.ru/deti/delaem-igrushki-svoimi-rukami-dlya-grudnichkov), например, необычные снежинки. Ведь нанизывать на нитку бисер сможет даже пятилетний ребенок. Можно сделать восхитительного снеговика из обычного белого махрового носка и риса. Правда, понадобятся еще бусинки для глаз, рта и помпончик для носа. А сколько забавных игрушек можно сделать из обычной бумаги.

***Творческая выставка***

Если вам не подходят вышеперечисленные занятия. Надеемся, что у вас дома найдется крупа? Да, да обычная крупа — пшено, рис, гречка, манка. Для чего? Для выставки абстрактных картин. [Для создания картин](https://azbyka.ru/deti/razvitie-melkoj-motoriki-u-detej) вам понадобятся кроме крупы, листы ватмана и клей ПВА. Застелите стол клеенкой и раздайте всем по листу ватмана, предварительно нанеся на него ровный слой клея. Возьмите немного крупы и аккуратно рассыпьте его на лист, затем, другой сорт крупы и т.д. Получится очень забавная картина. Конечно, можно заранее на листе нарисовать картинку, а потом аккуратно ее заполнить крупой. Все зависит от возраста вашего ребенка. Это занятие очень полезно, так как оно развивает мелкую моторику. Первая экспозиция выставки готова. Развесьте картины на стену.

На следующий день займитесь лепкой. Приготовьте [простое пельменное тесто](https://azbyka.ru/deti/kak-razvivat-rech-malysha-igry-skorogovorki-posobiya-aktivnaya-gimnastika) и добавьте в него обычный пищевой краситель. Можно использовать в процессе лепки фасоль, красивые пуговицы, горох и т.д. Вылепленные фигурки аккуратно расставьте на столик под картинами. Вторая экспозиция готова. Фантазировать в этом плане можно бесконечно. Обязательно проведите презентацию выставки и наградите участников призами. Много интересных идей для занятий лепкой с детьми вы найдете в мастер-классах с фото.

***Скрапбукинг-книги***

Вы не знаете что это такое? Замечательно, тем интересней вам будет осваивать этот вид рукоделия. В переводе это слово означает ничто иное как «книга из вырезок» Это настоящее искусство, которое позволяет создавать поистине уникальные вещи – альбомы, открытки, книги, закладки и т.д. Эта техника предполагает использование всевозможных вещиц для оформления изделия. Сегодня в продаже имеются специальные наборы декоративных элементов для скрапбукинга. Прежде чем начать заниматься этим видом рукоделия, лучше всего посмотреть несколько мастер-классов в интернете. Сделать своими руками переплет для книги или альбома, закладку, поздравительную открытку – ведь это так классно! Попробуйте, мы уверены, что детям школьного возраста это занятие придется по душе.

## Как найти время для досуга в семье — и правильно его рассчитать

Уже не один год психологи, педагоги и доморощенные интернет-специалисты ищут [способ оторвать детей от компьютеров](https://www.colady.ru/15-luchshix-sposobov-otvlech-rebenka-ot-kompyutera-doshkolnika-mladshego-shkolnika-i-podrostka.html). Придуманы тысячи способов это сделать и написаны тысячи советов для опустивших руки родителей. А ведь решение этой проблемы века более чем простое: нужно просто больше времени проводить с детьми.

Конечно, когда дети становятся подростками, что-либо менять уже сложно (хотя шансы все-таки есть!), но если ваши дети еще не такие взрослые – не теряйте времени! Даже час-два, проведенные родителями с детьми – это уже здорово. А найти часик раз в день – только на свое дитя (исключительно для него!) смогут даже самые занятые родители.

**Планируем досуг и выбираем лучшие варианты для вашей семьи**

Почему так важно планирование досуга?

Потому что при отсутствии подготовки обязательно возникнет какое-нибудь препятствие для полноценного запланированного отдыха, и придется снова маяться от скуки дома, объедаясь у телевизора или компьютеров всей семьей. Как следствие – ни положительных эмоций, ни активного отдыха, а кроме того еще и лишние килограммы.

Поэтому четкий план и подготовка – обязательное и главное условие хорошего отдыха!

***Самые важные правила планирования семейного досуга:***

1. ***Составляем списки всех возможных мероприятий***, которые были бы интересны всем домочадцам. Лучше, если каждый член семьи составит свой список, а после их можно будет объединить в один.
2. ***Разбиваем все мероприятия по категориям.*** Например, пассивные, активные, финансово затратные, и проч.
3. ***Выбираем мероприятие, которое должно понравиться всем.*** Для того, кто не очень доволен выбором, нужно придумать некое поощрение. Например, вид отдыха на следующие семейные выходные выбирает он.
4. ***Тщательно прорабатываем план мероприятия***, чтобы не испортить себе выходные. Не менее тщательно прорабатываем запасной вариант.

И — главное. Не упускайте этой возможности – проводить с близкими теплые семейные выходные.

Неважно, будет ли это лото и чай с печеньками, или же восхождение к вершине – главное, чтобы вам было хорошо вместе.

*Те самые мгновенья, которые бесценны, будут приятными подарками для всей семьи и замечательным антистрессом.*

[Совместный отдых с детьми](https://azbyka.ru/deti/1/rebenok-i-semya/puteshestviya-i-palomnichestva) – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.

Что вспоминаете вы, когда думаете о детстве? Общие семейные праздники, походы с палаткой, веселые события «на картошке», подготовку подарков всей семьей к новому году, катание с горки всей семьей на картонках или на одних санках, и многое другое.

А что вспомнят ваши дети? Вы же не хотите, чтобы самыми яркими их воспоминаниями были просмотры дурацких передач или сотни лайков в социальной сети?

***Ищите время на своих детей — сколько бы им ни было лет!***

**Только ваше личное внимание и ваша искренняя заинтересованность может отвлечь их от дурных компаний и поступков, привить все самое светлое, доброе и полезное.**

**Использованные источники**

1. Райгородский Д.Я. Родители и дети, Хрестоматия, Бахрах-М, 2003
2. Титаренко Т.М. Такие разные дети, М., 2016
3. https://azbyka.ru